



Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Venez découvrir une tradition millénaire



Un programme complet, alliant enseignements et bienfaits thérapeutiques



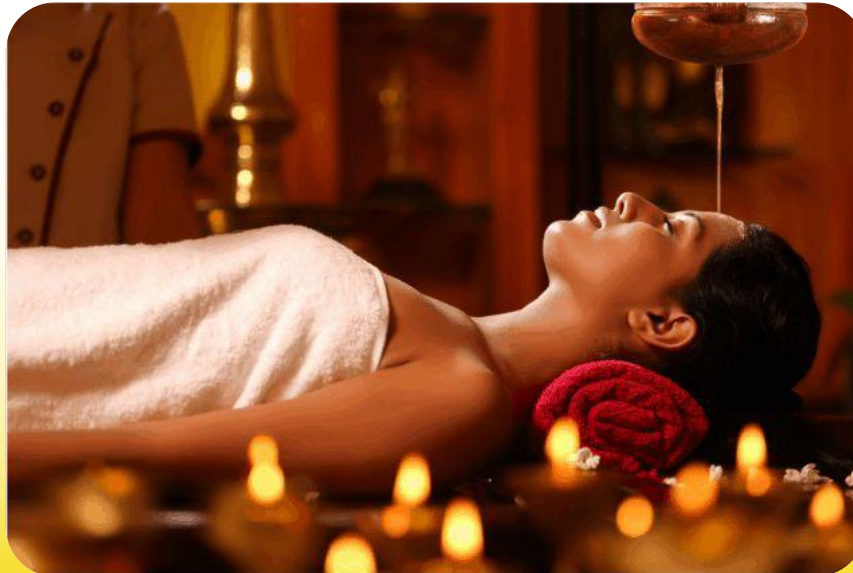


Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Expérimenter ses bienfaits et sa profondeur





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Lieux du séjour



SUVEDA AYURVEDIC CENTRE KULMY



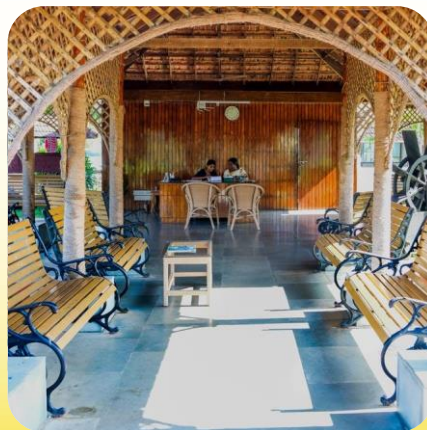


Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Lieux du séjour



AYURWAKEUP – COIR VILLAGE CLINIC RESORT



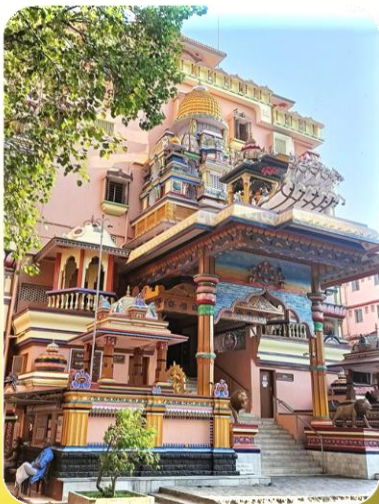


Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéd



Lieux du séjour



AMRITAPURI AMMA ASHRAM

Immersion dans la spirituelle indienne au Ashram d'Amma



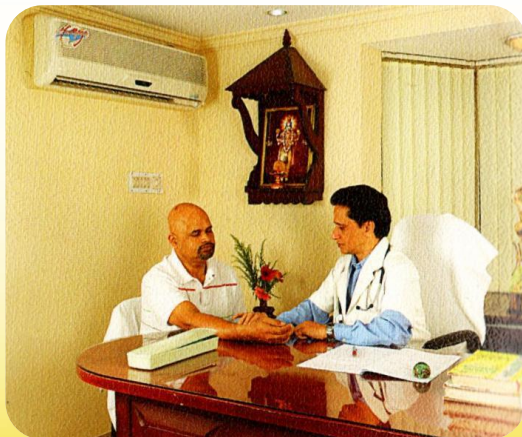


Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Activités incluses durant le séjour



Consultation avec un médecin ayurvédique



Consultation avec un astrologue védique





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéd



Activités incluses durant le séjour



Programme thérapeutique ayurvédique





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéd



Activités incluses durant le séjour



ayur
& awareness

Cours de Yoga les matins





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Activités incluses durant le séjour



Programme diététique ayurvédique





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Activités incluses dans le séjour



Chambres doubles ou individuelles selon le choix





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Visites guidées



Visite guidée au laboratoire de plantes médicinales SUVEDA





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéd



Visites guidées



Visite guidée au jardin de plantes médicinales





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Enseignements



Conférences, démonstrations thérapeutiques et discussion avec les médecins ayurvédiques (Vaidyas)



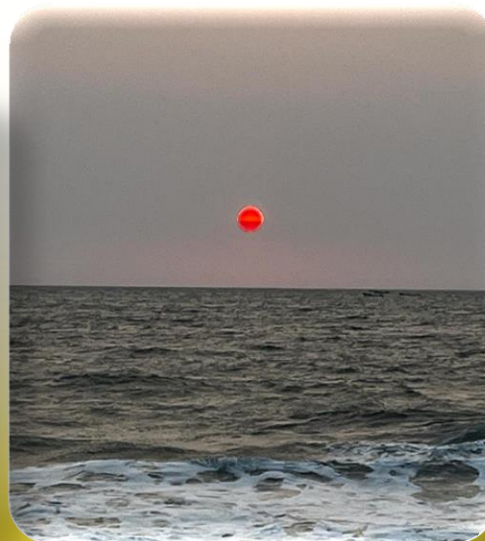
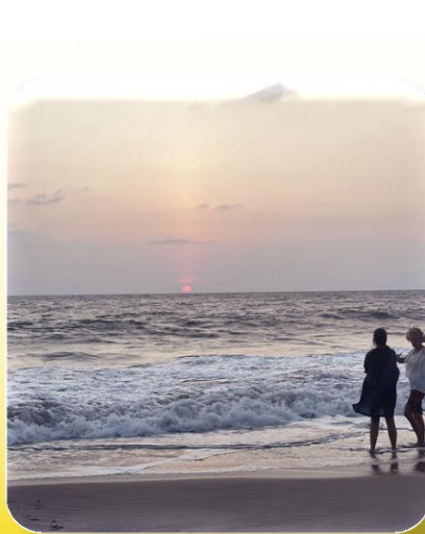


Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Activités de loisir



Contemplation du coucher du soleil sur la plage au Amma Ashram et pratique de méditation





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéd



Activités de loisir



Découverte des backwaters lors d'une promenade en bateau



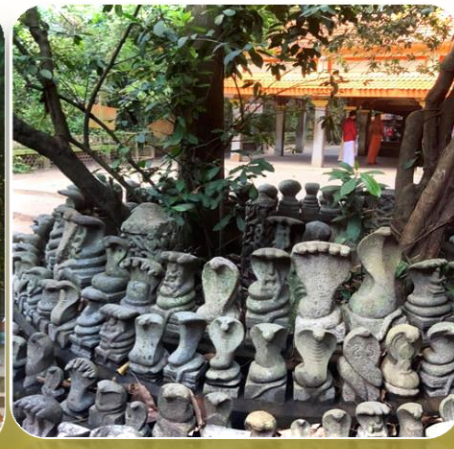


Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéd



Activités de loisir



Visite au Temple de Serpents





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Activités incluses dans le séjour

Immersion dans la spiritualité indienne
Amritapuri Amma Ashram

Options :

- Conférences sur la spiritualité
- Cours de Yoga
- Cours de Méditation
- Cérémonies et Rituels Védiques
- Concerts de Mantras
- Darshan (bénédictio n d'Amma)
- Service volontaire au Centre Holistique
- Visite à l'hôpital ayurvédique
- Hébergement et alimentation inclus*

* Au restaurant indien





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéd



Vidéo laboratoire de plantes médicinales

Veuillez cliquer sur l'image pour l'ouvrir sur YouTube





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Vidéo SUVEDA Clinic Resort

Veuillez cliquer sur l'image pour l'ouvrir sur YouTube





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvéda



Vidéo tour d'Amma en Europe

Veuillez cliquer sur l'image pour l'ouvrir sur YouTube





Voyage au Kerala en Inde

Le coeur de l'Ayurvédisme



Remerciements

Ravin, JJ James et l'équipe SUVEDA, AYUR WAKEUP - Coir Village, Dr. Johnson MATHEW - B.A.M.S. (Vaidya) Dharmishta (resp. du Centre Holistique Amma Ashram), Dr. Alioune Diaw (Ecole Supérieure de Naturopathie), Eliane Spielmann et tous ceux qui m'ont inspiré, font partie ou ont collaboré pour la réalisation de ce projet.

Flavio TRINDADE

www.yoga.naturayur.com

Yoga – Ayurvédisme
Naturopathie & Sonothérapie

